



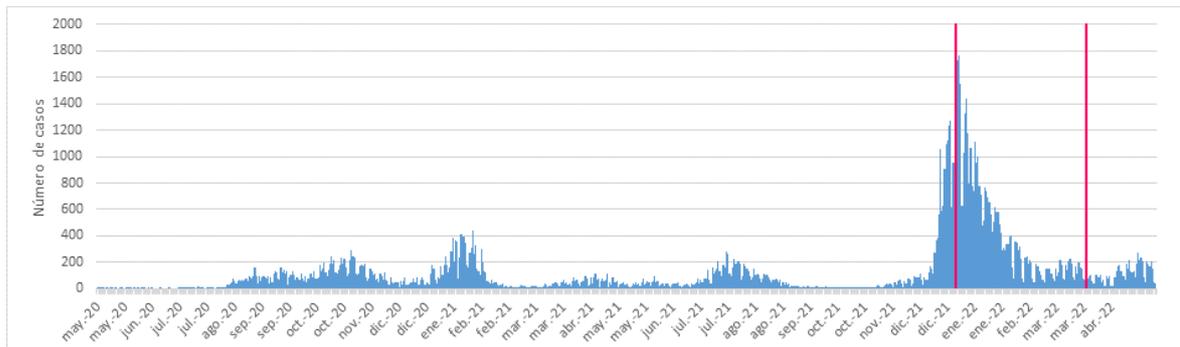
## RESUMEN SITUACIÓN ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID 19) EN LA RIOJA. 11 DE MAYO DE 2020 A 15 DE MAYO DE 2022.

La Estrategia de vigilancia y control frente a COVID-19 tras la fase aguda de la pandemia, vigente desde el 28 de marzo de 2022<sup>1</sup>, indica la necesidad de realizar una PDIA en situaciones específicas que incluyen fundamentalmente personas con síntomas compatibles y con criterios de vulnerabilidad o relacionadas con ámbitos vulnerables y las personas con síntomas de gravedad que precisan ingreso hospitalario. Los casos notificados representan por tanto a estos grupos y no al total de infecciones por SARS-CoV-2 con lo que la evolución de los indicadores de seguimiento de la pandemia se debe adaptar a esta circunstancia y los datos de este informe no se deben comparar con los de informes previos a la entrada en vigor de la nueva estrategia.

### Casos e incidencia acumulada

Desde el inicio de la a Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19, a partir del 11 de mayo de 2020, se han detectado en La Rioja 94.757 casos (Figura 1). En el conjunto de España se han notificado 12.127.222 casos<sup>2</sup>.

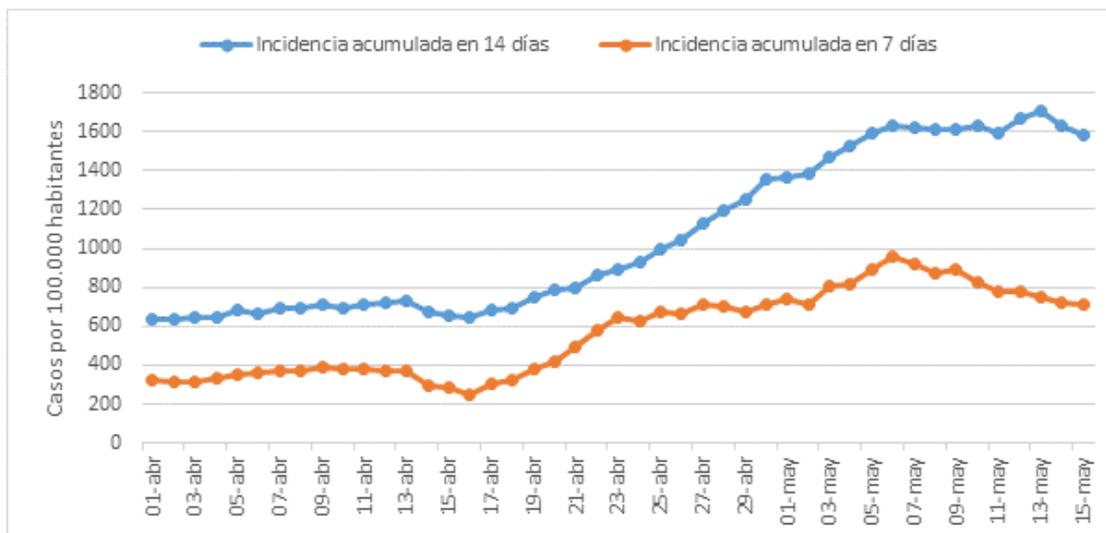
Figura 1. Evolución número de casos por fecha de diagnóstico. La Rioja. 15/05/2022.



*Nota: A partir del día 28 de diciembre de 2021 se incorpora como prueba diagnóstica el autotest. A partir del día 28 de marzo de 2022 se incorpora la vigilancia de casos únicamente vulnerables.*

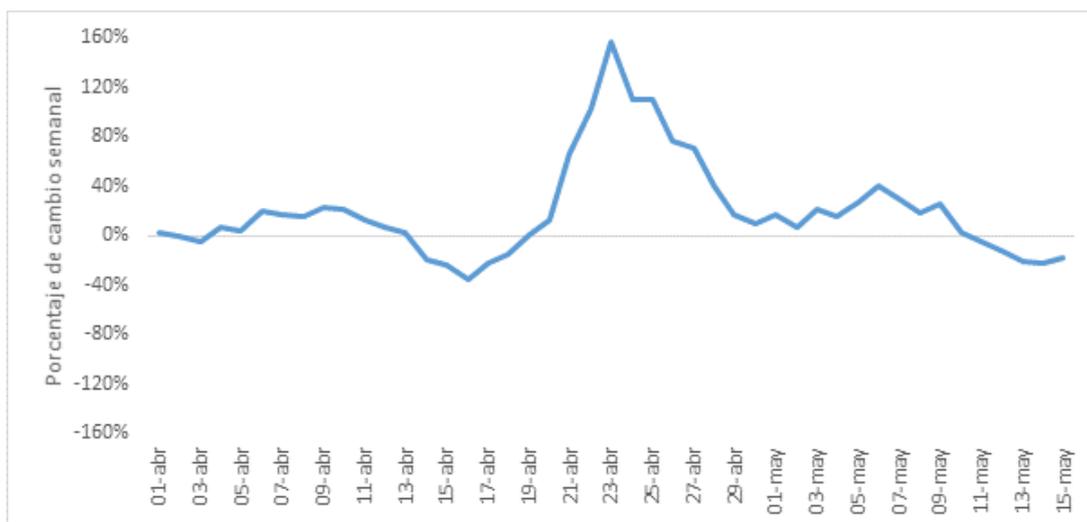
En personas de 60 años en adelante, en los últimos 7 días se han notificado 628 casos, dando lugar a una incidencia acumulada (IA) de casos de COVID-19 de 713,23 casos por 100.000 habitantes, y en los últimos 14 días se han notificado 1.396 casos (IA14: 1585,46 casos por 100.000 habitantes) (Figura 2).

**Figura 2. Evolución de la incidencia acumulada por fecha de diagnóstico en población de 60 años en adelante. La Rioja, 15/05/2022.**



En la semana actual (semana 19), en las personas de 60 años en adelante, se observa un descenso respecto al número de casos de la semana previa. La variación en el número de casos respecto a la semana anterior es de -18% (Figura 3).

**Figura 3. Evolución del crecimiento semanal del número de casos durante el último mes en población de 60 años en adelante. La Rioja, 15/05/2022.**

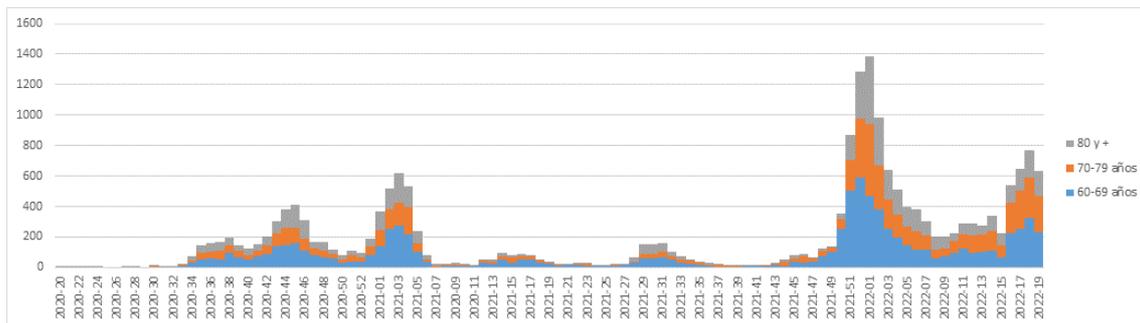




## Edad de los casos

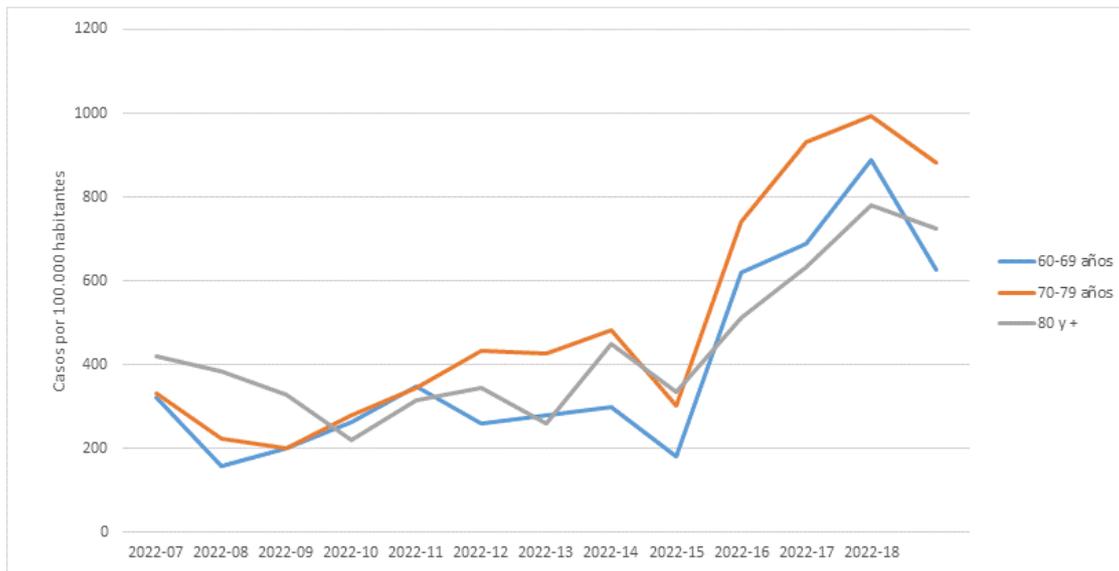
En cuanto a la distribución por grupos de edad a partir de 60 años durante la semana 2022-19, se observa una disminución en el número de casos, después del aumento continuado que se venía produciendo desde la semana 16 (Figura 4). La mayor disminución se ha producido en el grupo de 60 a 69 años de edad (RR:0,71). (Tabla 1).

Figura 4. Distribución por grupos de edad  $\geq 60$  años. La Rioja. De la semana 2020-20 a la semana 2022-19.



Durante la semana 2022-19, la incidencia más elevada se observa en las personas de 70 a 79 años que alcanza una IA semanal de 881,37 casos por 100.000 habitantes, disminuyendo desde la semana previa (Figura 5).

Figura 5. Distribución por grupos de edad  $\geq 60$  años. La Rioja.





**Tabla 1. Incidencia Acumulada (casos por 100.000 habitantes) en 7 días en  $\geq 60$  años por grupos de edad. La Rioja 15/05/2022**

Grupo de edad	Semana					Razón de Riesgos			
	2022-15	2022-16	2022-17	2022-18	2022-19	RR 16/15	RR 17/16	RR 18/17	RR 19/18
60-69 años	180,68	618,69	689,86	886,97	626,90	3,42	1,12	1,29	0,71
70-79 años	301,23	740,05	929,71	992,93	881,37	2,46	1,26	1,07	0,89
80 y +	335,47	512,03	631,21	781,28	723,90	1,53	1,23	1,24	0,93

## Evolución de los casos

Durante esta semana, se han detectado 27 nuevos casos hospitalizados y no ha habido ningún ingreso en la Unidad de Cuidados Críticos (Figura 6). La media de edad de los casos hospitalizados es superior a la observada en la semana anterior, situándose en los 82 años (Figura 7).

Figura 6. Distribución por semana de diagnóstico y edad de los casos ingresados. La Rioja.

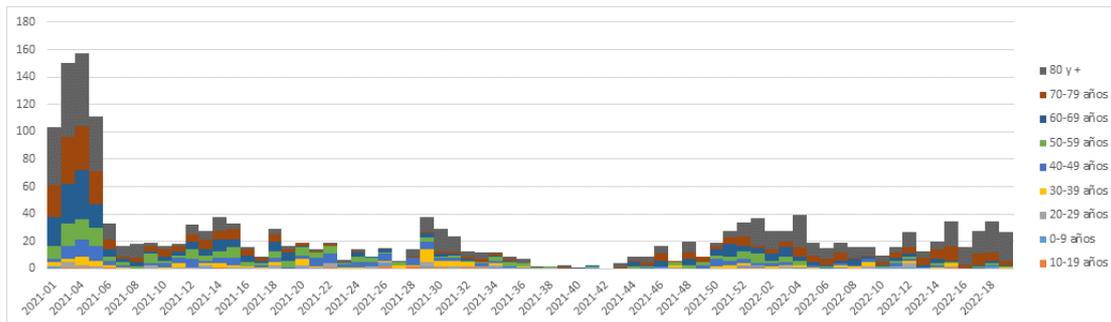
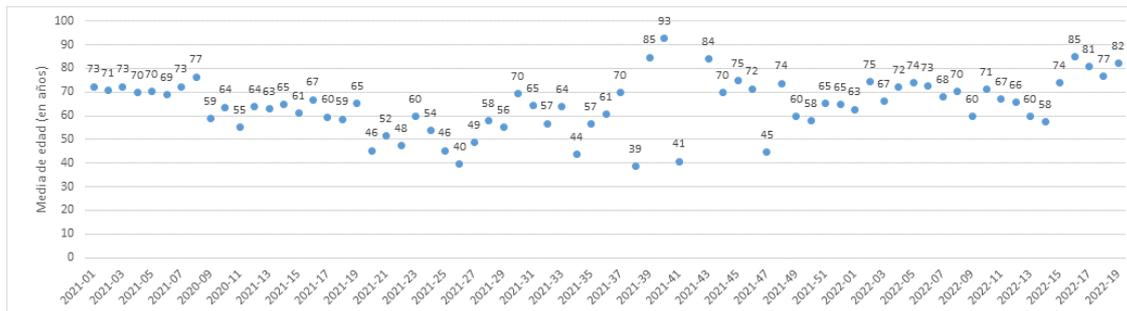


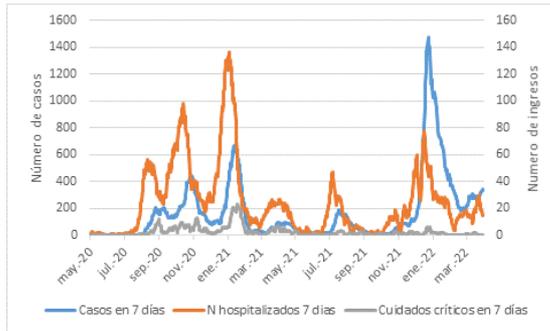
Figura 7. Edad media de los casos ingresados por semana de diagnóstico. La Rioja.



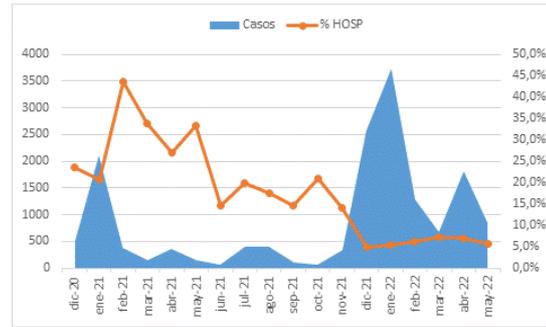
La evolución de los casos presenta diferencias importantes a lo largo de la pandemia. Una parte importante requería atención hospitalaria, pero a partir de marzo del año 2021 esta proporción se fue reduciendo para pasar del 10% a algo menos del 2%. Lo mismo ocurre con la atención en cuidados críticos, que en la sexta ola ha sido inferior a las olas anteriores en relación al número de casos diagnosticados. En personas mayores de 60 años la proporción de casos que requería atención hospitalaria descendió de en torno al 30% al 5% (Figura 8).

Figura 8. Evolución de los casos  $\geq 60$  años por fecha de diagnóstico. La Rioja.

8a. Número de casos, de hospitalizaciones y de ingresos en cuidados críticos en 7 días por fecha de diagnóstico.



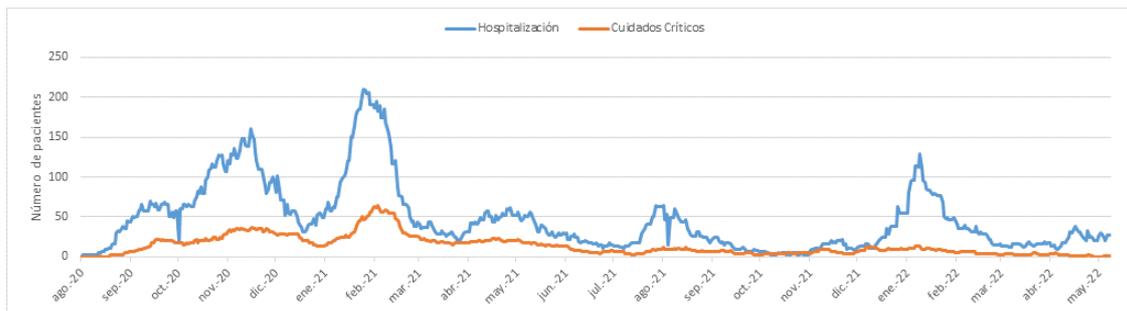
8b. Número de casos y proporción de los mismos que requieren hospitalización por mes de diagnóstico.



Cabe recordar que los datos de hospitalización e ingreso en cuidados críticos notificados a la Red de Vigilancia Epidemiológica pueden tener retrasos por lo que esta información requiere de consolidación. Asimismo, debido al elevado volumen de casos registrados en las últimas semanas puede producirse un retraso adicional en la notificación.

En este momento hay 21 personas ingresadas en hospitalización y una persona en la unidad de cuidados críticos (Figura 10).

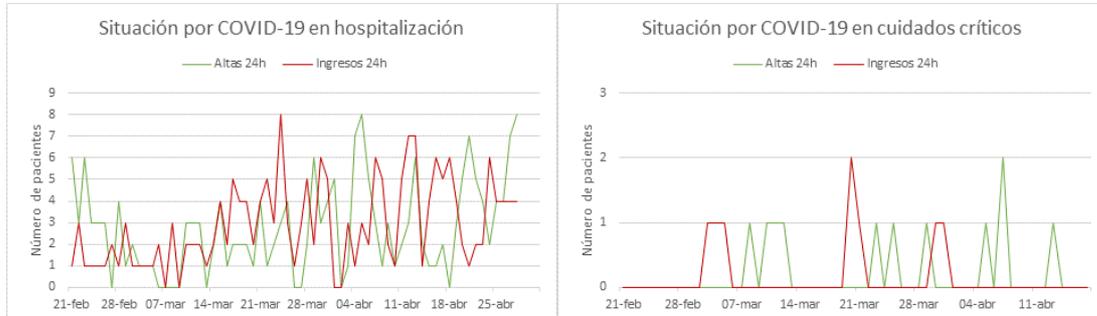
Figura 10. Situación asistencial por pacientes COVID-19. La Rioja 15/05/2022.



En cuanto a los ingresos y altas, se observa una tendencia descendente en el número de ingresos respecto a la semana previa. En hospitalización no se han contabilizado ingresos en las últimas 24 horas y ninguna alta en planta mientras que en cuidados críticos no se ha contabilizado ningún ingreso (Figura 11).



**Figura 11. Altas y bajas por pacientes COVID-19. La Rioja, 15/05/2022.**

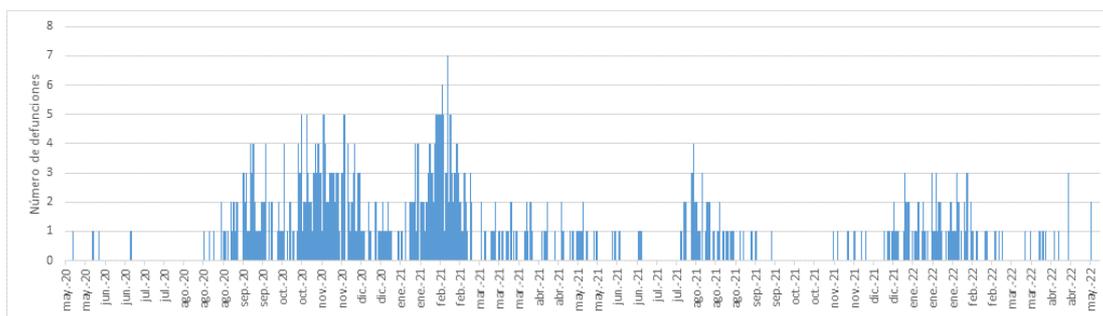


## Fallecimientos de los casos

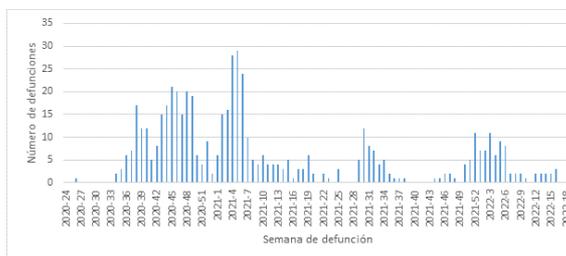
Desde el 11 de mayo del 2020 se han registrado 549 casos fallecidos. Durante la semana 2022-19 ha habido dos fallecidos. Los indicadores de letalidad y mortalidad pueden sufrir variaciones por la demora en su consolidación (Figura 9).

Figura 9. Indicadores de letalidad y mortalidad. La Rioja, 15/05/2022.

### 9a. Número de defunciones por fecha de defunción



### 9b. Letalidad semanal



### 9c. Mortalidad semanal

## Exceso de mortalidad

El sistema de monitorización diaria de mortalidad del Instituto de Salud Carlos III recoge el exceso de mortalidad por todas las causas<sup>3</sup>. En La Rioja se observa durante la semana 19 de 2022, un exceso de 0 defunciones por todas las causas. En el conjunto de España durante la semana 19 se ha observado un exceso de 112 defunciones por todas las causas.

**Exposición de los casos en centros residenciales:** Según los datos disponibles en la Dirección General de Dependencia, Discapacidad y Mayores, con fecha 15 de mayo de 2022 hay un total de 20 personas en aislamiento debido a que han sido casos positivos de COVID, que afecta a 2 residencias de personas mayores y a 1 centros residenciales de personas con discapacidad (Tabla 2).

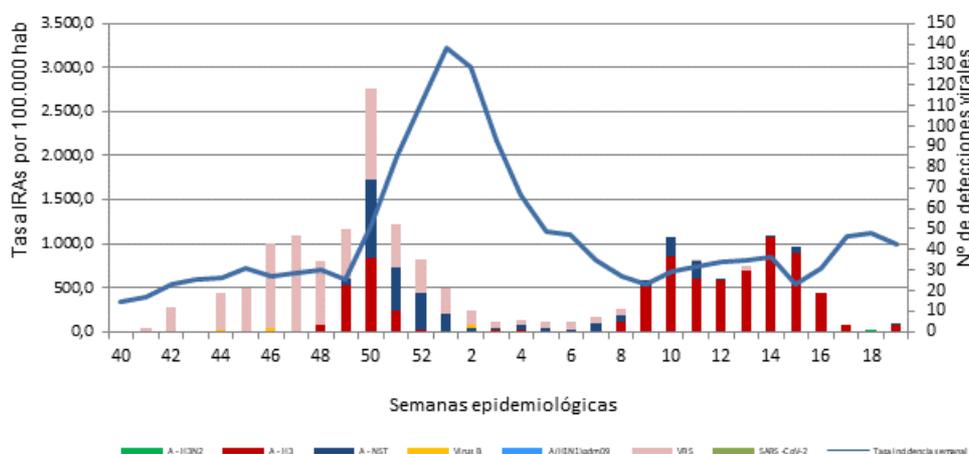
**Tabla 2. Situación en Centros Sociosanitarios. Semana 2022-19.**

Periodo: 8 al 15 de mayo	Nº Total de Centros Residenciales	Nº Total de Residentes	Nº total de centros residenciales con casos positivos	Nº total de centros residenciales con casos positivos nuevos	Nº total de residentes positivos	Nº total de residentes positivos nuevos	Nº total de Centros Residenciales con fallecidos por covid	Nº total de fallecidos por covid	Nº total de profesionales	Nº total de profesionales positivos	Nº total de profesionales positivos nuevos
Centros residenciales de personas mayores	32	2894	2	1	19	7	0	0	1996	9	1
Centros residenciales de personas con discapacidad	6	200	1	0	1	0	0	0	278	4	1
Otros alojamientos permanentes de servicios sociales	4	44	0	0	0	0	0	0	36	0	0

### Vigilancia centinela de infecciones respiratorias agudas leves.

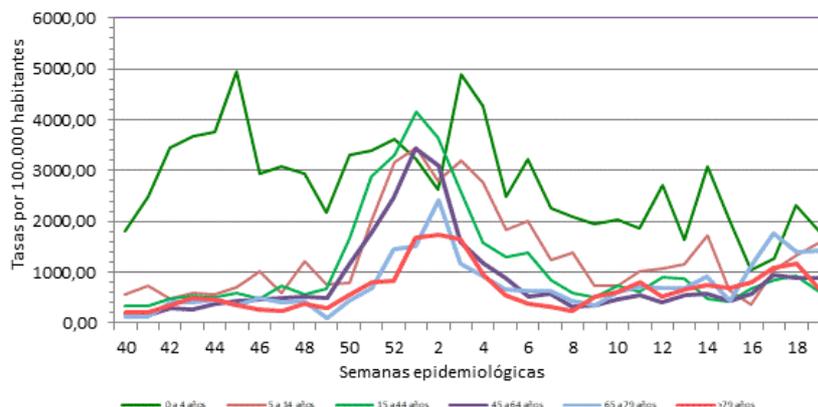
Durante la semana 2022-19 se han identificado 296 casos de infección respiratoria aguda en el ámbito de Atención Primaria, lo que da lugar a una incidencia de 998,85 casos por 100.000 habitantes. Esta cifra ha presentado durante esta semana una disminución respecto a la semana previa. Entre estos casos se incluye la detección microbiológica de gripe y de virus respiratorio sincitial (VRS) (Figura 12).

**Figura 12. Evolución de la incidencia semanal IRAs**



En cuanto a la edad, se observa que el grupo de edad en el que la incidencia es más elevada durante la semana 19 es el de 0 a 4 años en el que la incidencia asciende a 1.803,16 casos por 100.000 habitantes. (Figura 13)

**Figura 13. Evolución de la incidencia de IRA por grupos de edad.**

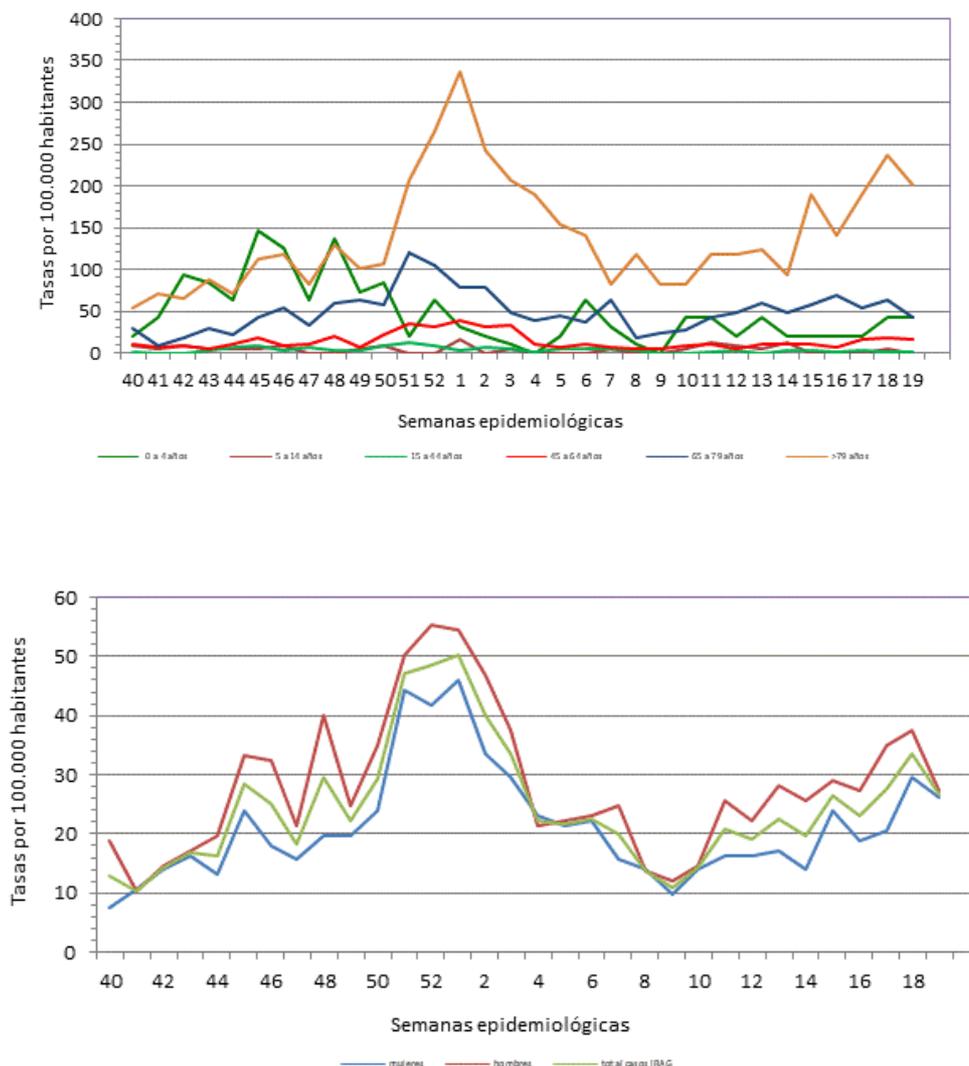




### Vigilancia centinela de infecciones respiratorias agudas graves.

Respecto a la infección respiratoria aguda grave (IRAG), durante esta semana (2022-19) se han detectado 64 casos ingresados en el Hospital San Pedro, lo que da lugar a una incidencia de 26,76 casos por 100.000 habitantes. Por grupos de edad, el que ha registrado mayor número de ingresos es el de los mayores de 79 años, con una incidencia de 200,56 casos por 100.000 habitantes, inferior a la semana previa. Los ingresos hospitalarios por IRAG durante esta semana siguen siendo superiores en los hombres (Figura 14).

**Figura 14. Evolución de la incidencia de IRAG por grupos de edad y sexo.**



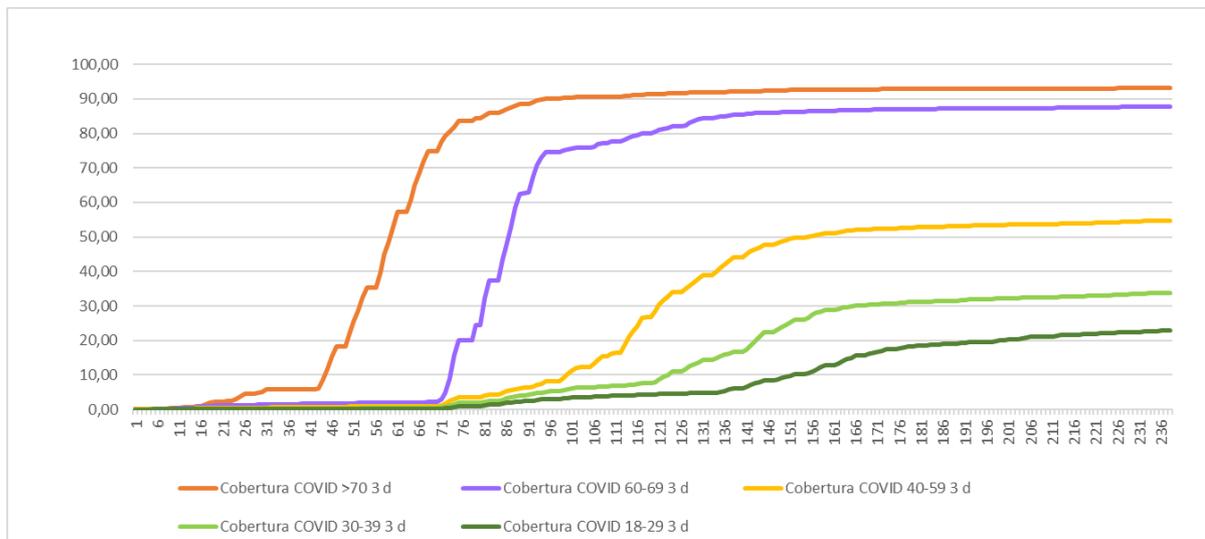
## Evolución de la campaña de vacunación COVID

A día 13 de mayo de 2022, se han administrado un total de 644.533 dosis de vacunas COVID (tanto para primovacuna como para recuerdo) en el total de la población.

Durante esta semana 19/2022 se han administrado 749 dosis en adultos y 66 dosis pediátricas.

La Figura 15 representa la evolución de las coberturas de vacunación con dosis de recuerdo en los diferentes grupos poblacionales. Como puede observarse, existe una clara diferencia entre la evolución en la administración de la dosis de recuerdo en aquellas personas mayores de 60 años, que fue muy rápida al principio y posteriormente se estabilizó, en comparación con las coberturas correspondientes a la población menor de 60 años, las cuales han ido aumentando de forma paulatina y parece que están comenzando a estabilizarse. Asimismo, también es interesante destacar el hecho de que, mientras que en el grupo poblacional mayor de 60 años se han alcanzado unas coberturas superiores al 80% para la dosis de recuerdo, en la población menor de 60 años hasta el momento estas coberturas no son tan elevadas.

Figura 15. Comparación entre las coberturas de vacunación por grupos poblacionales.





## Vigilancia de la secuenciación genómica. Actualizado a semana 18/2022

Las variantes de mayor impacto para la salud pública (VOC) son aquellas más transmisibles, más virulentas o que pueden escapar, total o parcialmente, al efecto de los anticuerpos adquiridos tras la infección natural o la vacunación con variantes previas. La secuenciación del genoma completo de SARS-CoV-2 mediante secuenciación masiva se realiza en dos grupos de muestras, de acuerdo a las directrices emitidas por el Ministerio de Sanidad:

- Muestras seleccionadas aleatoriamente, representando un porcentaje entre el 5-10% del total de los casos positivos diagnosticados en el Laboratorio de Microbiología del Hospital San Pedro de Logroño.
- Muestras dirigidas por tratarse de casos de reinfección, brotes, pacientes ingresados u otros casos.

La variante Ómicron, en forma del sublinaje BA.2, es la dominante (100% de las muestras aleatorias) en estos momentos en La Rioja, al igual que en España, tras haber desplazado a la variante Delta, así como a las subvariantes BA.1 y BA.1.1 de Ómicron3.

### Variante Ómicron

- La variante ómicron representa actualmente el 100% de los casos analizados en La Rioja.
- A fecha 28 de marzo de 2022, el linaje BA.2 es el predominante entre las muestras aleatorias analizadas en nuestra Comunidad Autónoma (100% de los casos totales analizados, hasta la SE17). Durante la SE13 representó el 80.39% de los casos aleatorios analizados, llegando hasta el 100% a partir de la SE14. El rango de detección de este linaje en el territorio nacional es está entre el 83.8 y el 99.4%, según el informe emitido por el Ministerio de Sanidad con fecha 9 de mayo de 20223.
- Los linajes BA.1 y BA.1.1 no han sido detectadas desde la semana SE13.
- Se han detectado tres casos de sublinaje BA.3, en las SE12 (1 caso, muestras dirigidas), SE13 (un caso, muestra aleatoria) y SE14 (un caso, muestra dirigida).
- No se ha detectado ningún caso de sublinajes BA.4 ni BA.5.

### Variante Delta

- Variante predominante en el territorio nacional y regional hasta diciembre de 2021, en estos momentos desplazada por la variante ómicron.
- Actualmente, en el estudio por secuenciación del genoma completo de muestras aleatorias, es indetectable, tanto a nivel nacional como regional.

### Otras variantes

- No existe la detección de otras variantes.



- No hay detección actual de otras variantes no-delta ni ómicron en el territorio nacional, de acuerdo al último informe liberado el 9 de mayo de 2022.

#### Variantes recombinantes

- No se ha encontrado ningún genoma recombinante en La Rioja.

#### Evolución global de las variantes de SARS-CoV-2 en La Rioja en 2022

- De acuerdo a la comparativa con datos nacionales e internacionales, la situación en nuestra Comunidad Autónoma sigue el patrón similar a otras CCAA. Se ha producido la completa desaparición de las variantes Delta y de los linajes BA.1 y BA.1.1 de Ómicron. Actualmente el predominio es del linaje BA.2 de Ómicron (Tabla 1, Figura 1).
- De acuerdo a la herramienta web CovidTag11, se muestra la evolución de variantes y linajes desde el 27 de diciembre de 2021 hasta la actualidad, de nuestra CA, así como el global en nuestro país. Debe destacarse que esta información es altamente dependiente de los registros que cada centro de secuenciación realiza en la base de datos internacional GISAID12, de manera voluntaria y asíncrona.

**Tabla 3.- Porcentaje de variantes detectados desde la semana epidemiológica 1 (SE1). Actualización: 10/05/2022.**

SE	Tipo de muestra	Delta	Omicron				No determinadas
			BA.1	BA.1.1	BA.2	BA.3	
SE9	aleatorización	0,00 %	18,03 %	22,95 %	55,74 %	0,00 %	3,28 %
	seleccionadas	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0,00 %</b>	<b>18,18 %</b>	<b>22,73 %</b>	<b>54,55 %</b>	<b>0,00 %</b>	<b>4,55 %</b>
SE10	aleatorización	0,00 %	2,56 %	5,13 %	89,74 %	0,00 %	2,56 %
	seleccionadas	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0,00 %</b>	<b>6,67 %</b>	<b>4,44 %</b>	<b>86,67 %</b>	<b>0,00 %</b>	<b>2,22 %</b>
SE11	aleatorización	0,00 %	7,55 %	3,77 %	86,79 %	0,00 %	1,89 %
	SP	0,00 %	66,67 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0,00 %</b>	<b>16,13 %</b>	<b>3,23 %</b>	<b>79,03 %</b>	<b>0,00 %</b>	<b>1,61 %</b>



SE12	aleatorización	0.00 %	11.76 %	7.84 %	80.39 %	0.00 %	0.00 %
	SP	0.00 %	15.38 %	0.00 %	0.00 %	7.69 %	7.69 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0.00 %</b>	<b>12.50 %</b>	<b>7.81 %</b>	<b>76.56 %</b>	<b>1.56 %</b>	<b>1.56 %</b>
SE13	aleatorización	0.00 %	7.14 %	0.00 %	89.29 %	3.57 %	0.00 %
	SP	0.00 %	5.26 %	0.00 %	94.74 %	0.00 %	0.00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0.00 %</b>	<b>6.38 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>91.49 %</b>	<b>2.13 %</b>	<b>0.00 %</b>
SE14	aleatorización	0.00 %	0.00 %	0.00 %	100.00 %	0.00 %	0.00 %
	SP	0.00 %	0.00 %	0.00 %	87.50 %	12.50 %	0.00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>96.15 %</b>	<b>3.85 %</b>	<b>0.00 %</b>
SE15	aleatorización	0.00 %	0.00 %	0.00 %	100.00 %	0.00 %	0.00 %
	SP	0.00 %	0.00 %	0.00 %	100.00 %	0.00 %	0.00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>100.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>
SE16	aleatorización	0.00 %	0.00 %	0.00 %	100.00 %	0.00 %	0.00 %
	SP	0.00 %	0.00 %	0.00 %	100.00 %	0.00 %	0.00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>100.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>
SE17	aleatorización	0.00 %	0.00 %	0.00 %	100.00 %	0.00 %	0.00 %
	SP	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %	0.00 %
	<b>TOTAL</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>100.00 %</b>	<b>0.00 %</b>	<b>0.00 %</b>

Se desglosa el porcentaje de cada variante en muestras aleatorias y seleccionadas (casos especiales de hospitalización, brotes, reinfecciones, fallecimientos, etc.).

Fuente: datos Plataforma de Genómica y Bioinformática, CIBIR.



## Vigilancia de las aguas residuales

Semana 93 del 1 al 7 de mayo de 2022

En este periodo se ha observado una situación estable en la detección del virus en la EDAR de Logroño (partíamos de una situación estable la semana anterior) y una situación de disminución en la EDAR de Calahorra (partíamos de una situación estable la semana anterior).

En cuanto a las variantes detectadas del virus, en la EDAR de Logroño un 100% se corresponde con Ómicron sublinaje BA.2 y un 6% al sublinaje BA.1, en la EDAR de Calahorra el 100% es Ómicron sublinaje BA.2 (no constan datos de otras variantes).<sup>1</sup>

**Tabla 4. Resultados de la evolución de la concentración de la detección de virus SARS-CoV-2 en aguas residuales desde el 20.01.2022. La Rioja.**

Número de semana	Fecha de inicio de semana	Fecha de fin de semana	EDAR Logroño	EDAR Calahorra
84	27/02/2022	05/03/2022	Estable	Aumento
85	06/03/2022	12/03/2022	Estable	Disminución
86	13/03/2022	19/03/2022	Estable	Estable
87	20/03/2022	26/03/2022	Disminución	Aumento
88	27/03/2022	02/04/2022	Estable	Estable
89	03/04/2022	09/04/2022	Aumento significativo	Aumento
90	10/04/2022	16/04/2022	Estable	Estable
91	17/04/2022	23/04/2022	Estable	Estable
92	24/04/2022	30/04/2022	Estable	Estable
93	01/05/2022	07/05/2022	Estable	Disminución

<sup>1</sup> La cuantificación de cada variante es independiente, por ello, la suma de los porcentajes de las variantes detectadas en cada muestra podría superar el 100%.

## Nivel de riesgo

La actualización periódica de los indicadores para la valoración de riesgo y niveles de alerta de transmisión de COVID-19 pueden consultarse el informe elaborado por el Ministerio de Sanidad<sup>1</sup>. Los indicadores a fecha de 15/05/2022 muestran un nivel de riesgo bajo para La Rioja.

Unidad territorial	Población	IA14 >60		IA7 >60		HOSP			UCI		
	Número	Casos	Tasas	Casos	Tasas	%	Tasa*	Tasa ocupación	%	Tasa*	Tasa ocupación
LA RIOJA	89.217	1396	1564,72	628	703,90	3,1%	8,44	6,56	2,3%	0,00	0,31
LOGROÑO	42.058	736	1749,96	415	986,73						
CALAHORRA	6.212	82	1320,03	38	611,72						
ARNEDO	4.008	63	1571,86	37	923,15						
HARO	3.095	34	1098,55	14	452,34						
LARDERO	2.014	28	1390,27	19	943,40						
ALFARO	2.846	28	983,84	17	597,33						
VILLAMEDIANA DE IREGUA	1.177	18	1529,31	10	849,62						
NAJERA	2.243	21	936,25	14	624,16						
SANTO DOMINGO DE LA CALZADA	1.802	21	1165,37	11	610,43						
AUTOL	1.074	16	1489,76	6	558,66						
PRADEJON	818	11	1344,74	4	489,00						
RINCON DE SOTO	1.011	22	2176,06	8	791,30						
ALBELDA DE IREGUA	893	14	1567,75	10	1119,82						
FUENMAYOR	762	10	1312,34	1	131,23						
NAVARRETE	705	6	851,06	3	425,53						

\* Tasa de nuevos ingresos en los últimos 7 días



## Conclusiones

- **La incidencia en personas mayores de 60 ha presentado una disminución durante esta semana. La incidencia a 14 días se sitúa notablemente por encima de la media observada para España; al igual que la incidencia a 7 días.**
- **La incidencia difiere según el por grupo de edad.** Hay una disminución en todos los grupos de edad. La incidencia más elevada se observa en las personas con edades comprendidas entre los 70-79 años. Durante esta semana ha habido 27 casos nuevos hospitalizados, no ha habido ningún nuevo caso ingresado en cuidados críticos.
- **La realización de pruebas diagnósticas es similar a la semana previa.** El número de pruebas diagnósticas realizadas ha sido de 4.723 frente a las 4.716 de la semana previa. **La positividad en mayores de 60 años asciende al 29,8%, observándose una ligera disminución desde la semana previa.**
- Durante estas semanas se hace seguimiento de brotes en el ámbito sociosanitario. En la semana 19 hay 20 personas en aislamiento, lo que **afecta a 2 residencias de personas mayores y a 1 centro de personas con discapacidad,**
- **En cuanto situación asistencial,** durante esta semana los datos de ocupación COVID-19 son similares a los observados en la semana previa en hospitalización. Dicha ocupación se encuentra en niveles inferiores a los registrados en las olas previas.
- La secuenciación genómica indica que la variante **Ómicron**, en forma de diferentes sublinajes, es la **dominante** en estos momentos en La Rioja, al igual que en España, tras haber desplazado a la variante Delta.
- En el último periodo se ha observado una **situación estable** la detección en aguas residuales del virus en la **EDAR de Logroño** y en **disminución en la EDAR de Calahorra.**
- En la evaluación del nivel de alerta se ha **tenido en consideración el contexto** global, así como la evolución de la campaña de vacunación. A fecha 13 de mayo de 2022, un total de 284.437 personas han recibido al menos una dosis de vacunación, 286.054 han recibido la pauta completa de vacunación, y 173.050 han recibido dosis de recuerdo. En cuanto a población pediátrica menor de 12 años, 16.824 menores de 5 a 11 años han recibido la primera dosis y 14.232 con pauta completa<sup>4</sup>.



## Recomendaciones

**VACUNACIÓN:** Actualmente la mejor manera de estar protegido frente al virus es mediante la vacunación completa. El nivel de efectividad de las vacunas frente a la infección grave ha quedado demostrado, así como su seguridad.

**USO DE MASCARILLA:** El uso de la mascarilla reduce la emisión de aerosoles generados al respirar, hablar, gritar, toser o estornudar. Cuando se haga uso de ella, debe ajustarse bien, cubriendo boca, nariz y mentón; no sobrepasar el tiempo de uso.

**ETIQUETA RESPIRATORIA:** Evitar toser y estornudar directamente al aire, hacerlo bien sobre la mascarilla (sin olvidar cambiarla por una nueva si se ha humedecido) o en un pañuelo desechable o en el ángulo interior del codo y no tocarse la cara, la nariz y los ojos.

**VENTILACIÓN:** La mejor opción es siempre permanecer al aire libre, y cuando no sea posible, escoger espacios interiores que aseguren una correcta ventilación (por ejemplo, con ventanas o puertas abiertas).

**DISTANCIA FÍSICA:** El riesgo de transmisión se reduce considerablemente a mayor distancia, por ello, es recomendable reforzar la necesidad de guardar una distancia prudencial de al menos 1,5 metros.

**HIGIENE DE MANOS:** Es recomendable una higiene frecuente de manos con agua y jabón, o en su defecto con geles hidroalcohólicos.

**EVENTOS MULTITUDINARIOS:** Evitar aglomeraciones recomendando el mantenimiento de la distancia física, el uso de la mascarilla, escalonamiento de entradas y salidas, control de desplazamientos internos, ventilación en espacios cerrados, sectorización, trazabilidad, información a los participantes, medidas de limpieza y desinfección, entre otras medidas que eviten las condiciones de propagación del virus.

**RECOMENDACIONES EN POSITIVOS:** Se debe actuar con responsabilidad. Es necesario extremar las precauciones y reducir todo lo posible las interacciones sociales, especialmente con personas vulnerables y asistencia a eventos multitudinarios. Utilizar de forma constante la mascarilla y mantenga una adecuada higiene de manos los 10 días posteriores al inicio de los síntomas. Comunicar a las personas que las 48 horas previas hayan sido contactos estrechos suyos. Si es trabajador en contacto con personas vulnerables comuníquelo en su centro de trabajo. Contactar con el 941 29 83 33 ante cualquier duda. En todo caso, si se presenta una mala evolución (falta de aire, fiebre >38°C más de tres días,..) u otros criterios de gravedad contactar con el 112.



## Fuentes

---

<sup>1</sup> Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19\\_Estrategia\\_vigilancia\\_y\\_control\\_e\\_indicadores.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf)

<sup>2</sup> Actualización nº 598 Enfermedad por el coronavirus (COVID-19). 13/05/2022 (datos consolidados a las 10:00 horas del 13/05/2022). Disponible en: [Actualizacion 598 COVID-19.pdf \(sanidad.gob.es\)](#)

<sup>3</sup> Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas. MoMo. Consultado el 17/05/2022. Disponible en: [https://momo.isciii.es/panel\\_momo/](https://momo.isciii.es/panel_momo/)

<sup>4</sup> Gestión Integral de Vacunación COVID-19. Informe de actividad. Fecha del informe: 13/05/2022 Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Informe\\_GIV\\_comunicacion\\_20220513.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Informe_GIV_comunicacion_20220513.pdf)